

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ «Астрахань № 120

Н.Н. Самитова



# РЕЖИМ ДНЯ

## лётний период года младшая группа

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием на улице	Осмотр детей. Игры детей, утренний круг	07.00-08:00
Утренняя зарядка на улице	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
Возвращение детей с прогулки	Переодевание, Гигиенические процедуры	08.10-08.26
Завтрак	Подготовка к приему пищи, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.26-08.55
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание	08.55-09.10
	Прогулка	09.10
	Образовательная нагрузка с перерывами на игры, самостоятельную деятельность и т.д.	09.15-10.25 (2 ОД по 15 мин)
	Второй завтрак	10.30
	Возвращение с прогулки: переодевание, закаливающие процедуры	11.40-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	12.30-15.30
	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	15.30-15.45
Уплотненный полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:45-16,15
Самостоятельная деятельность	Вечерний круг, спокойный досуг	16.15-17.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.00-19.00