

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ «Астрахани № 120

Н. Самитова



РЕЖИМ ДНЯ

летний период года подготовительная к школе группа

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей, утренний круг	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
Возвращение детей с прогулки	Переодевание, Гигиенические процедуры	08.10-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.20-08.55
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание;	8.55-9.10
	Прогулка	9.10
	Образовательная нагрузка с перерывами на игры, самостоятельную деятельность и т.д.	09.15-11.10 (2 ОД по 30 мин)
	Второй завтрак	10.30
	Возвращение с прогулки: переодевание, закаливающие процедуры	11.55-12.15
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.15-12.45
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	12.45-15.15
	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	15.15-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16:00
Совместная деятельность	Вечерний круг, спокойный досуг	16.00-17.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры	17.00-19.00