

"Утверждаю"

САМИТОВА Н.Н

1 неделя

10-дневное меню со свежими овоща

Исполнитель

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад
12.06.23 - 26.06.23

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
200	14.73	Каша "Геркулес" овсяная молочная	200	11.78	Каша ячневая молочная	200	14.73	Каша "Геркулес" овсяная молочная	200	10.38	Каша пшеничная молочная	200	12.12	Каша пшеничная молочная с маслом
200	9.07	Какао с молоком	20	2.47	Молоко кипяченое	200	9.17	Молоко кипяченое	20	2.47	Кондитерские изделия	200	9.09	Кофейный напиток с молоком
30/5	5.03	Батон нарезной с маслом	30/5	5.03	Кондитерские изделия	30/5/1	16.52	Батон нарезной с маслом	30/5	5.03	Батон нарезной с маслом	30/5/1	16.52	Бутерброд с маслом, с сыром
	5.66	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		5.66	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		5.66	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		3.37	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		5.66	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
150	5.66	Сок фруктовый	150	5.66	Сок фруктовый	150	5.66	Напиток грушевый	150	3.37	Напиток грушевый	150	5.66	Сок фруктовый
	60.84	ОБЕД		69.96	ОБЕД		55.97	ОБЕД		69.77	ОБЕД		55.94	ОБЕД
60	10.96	Салат из кукурузы консервированной сладкой	60	9.87	Салат из свежих овощей	60	2.05	Летний салат из свежих овощей	60	11.81	Салат из свеклы с растительным маслом	60	2.05	Салат из свеклы с растительным маслом
200	4.31	Суп картофельный на м/б с бобовыми	200	8.07	Суп картофельный с крупной на м/б	200	6.31	Щи на м/б со сметаной	200	8.39	Щи на м/б со сметаной	200	8.39	Суп картофельный с крупной на м/б
180	39.53	Плов из отварной говядины	180	47.18	Сотэ из сезонных овощей с отварным мясом	150	24.03	Гуляш из отварного мяса	70/70	39.07	Гуляш из отварного мяса	180	39.53	Рагу из овощей с отварным мясом
200	2.64	Напиток из плодов шиповника	200	1.44	Компот из сухо-фруктов	150	10.53	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	5.66	Каша гречневая рассыпчатая	200	1.44	мясом
20	1.1	Хлеб пшеничный 1	20	1.1	Хлеб пшеничный 1	200	9.65	Компот из сухо-фруктов	200	1.1	Компот из сухо-фруктов	200	1.1	Напиток из плодов шиповника
50	2.3	Хлеб ржаной	50	2.3	Хлеб ржаной	20	1.1	Хлеб пшеничный 1	20	2.3	Хлеб пшеничный 1	50	2.3	Хлеб ржаной
	60.17	УПЛОТНЕННЫЙ УЖИН		57.77	УПЛОТНЕННЫЙ УЖИН		47.84	УПЛОТНЕННЫЙ УЖИН		19.78	УПЛОТНЕННЫЙ УЖИН		53.09	УПЛОТНЕННЫЙ УЖИН
150/30	42.46	Пудинг из творога со стуженным молоком	80/30	50.91	Суфле из рыбы с соусом	150/30	45.38	Винегрет овощной	60	3.83	Рыба запеченная в омете	110/30	39.8	Рыба запеченная в омете
60	6.89	Плюшка печеная из дрож. теста	150	2.82	Макароны отварные с маслом	30	1.65	Пирожок с мясом (курица, картофель, лук)	150	11.91	Пирожок с мясом (курица, картофель, лук)	200	9.17	Чай молочный сладкий
200	9.17	Чай молочный сладкий	200	2.39	Чай с лимоном и сахаром	200	0.81	Чай с лимоном и сахаром	200	2.39	Чай с лимоном и сахаром	20	2.47	Кондитерские изделия
30	1.65	Хлеб пшеничный	30	1.65	Хлеб пшеничный	150	0	Чай сладкий	30	1.65	Чай сладкий	30	1.65	Хлеб пшеничный
		Фрукты свежие	150	0	Фрукты свежие			Фрукты свежие	150	0	Фрукты свежие			Фрукты свежие
	155.5	Примерная стоимость дня		167.31	Примерная стоимость дня		149.89	Примерная стоимость дня		125.44	Примерная стоимость дня		152.42	Примерная стоимость дня