

примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад 10-дневное меню со свежими овоща 2 неделя "Утверждаю" Исполнитель САМИТОВА Н.Н.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница												
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена											
Завтрак																				
Каша "Дружба" молочная с маслом	200	11.11	Каша манная молочная	200	14.37	Каша пшеничная молочная	200	10.37	Каша "Геркулес" овсяная	200	14.73	Омлет натуральный	110/5	22.08						
Кофейный напиток на сгущ. молоке	200	7.02	Какао с молоком	200	9.07	Молоко кипяченое	200	14.64	молочная			Кондитерские изделия	20	2.47						
Батон нарезной с маслом	30/5	5.03	Бутерброд с маслом, с сыром	30/5/1	16.52	Кондитерские изделия	20	2.47	Кофейный напиток с молоком	200	9.09	Бутерброд с маслом, с сыром	30/5/1	16.52	Кофейный напиток с молоком	200	9.09			
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		5.66	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		3.37	Батон нарезной с маслом	30/5	5.03	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		3.37	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		5.66	Батон нарезной с маслом	30/5	5.03			
Сок фруктовый	150	5.66	Напиток грушевый	150	3.37	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		5.66	Напиток грушевый	150	3.37	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		5.66	Сок фруктовый	150	5.66			
ОБЕД		49.88	ОБЕД		81.64	ОБЕД		49.4	ОБЕД		60.55	ОБЕД		75.89	Салат из свежих овощей	60	11.81			
Суп картофельный на м/б с бобовыми	200	4.31	Салат из свежих овощей	60	9.87	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	9.87	Салат из свеклы с растительным маслом	60	2.05	Салат из свеклы с м/б	200	8.39	Летний салат из свежих овощей	60	11.81			
Плов из отварной говядины	180	39.53	Борщ на м/б со сметаной	200	9.24	Суп - лапша домашняя на м/б	200	5.5	Щи на м/б со сметаной	200	8.39	Котлеты из отварного мяса запеченные с соусом	70/30	39.97	Суп картофельный с крупой на м/б	200	8.02			
Напиток из плодов шиповника	200	2.64	Перец фаршированный мясом и рисом	150/30	57.69	Курочка тушеная в соусе с овощами	180	26.62	Гречка отварная с овощами	150/5	5.3	Макароны отварные с маслом	150	3.31	Биточки мясные в соусе	70/30	39.49			
Хлеб пшеничный 1	20	1.1	Компот из сухо-фруктов	200	1.44	Напиток из свежих фруктов	200	4.01	Компот из сухо-фруктов	200	1.44	Хлеб пшеничный	200	9.07	Картофельное пюре	150	10.53			
Хлеб ржаной	50	2.3	Хлеб пшеничный 1	20	1.1	Хлеб пшеничный 1	20	1.1	Хлеб ржаной	50	2.3	Хлеб пшеничный 1	20	1.1	Напиток из плодов шиповника	200	2.64			
			Хлеб ржаной	50	2.3	Хлеб ржаной	50	2.3	Хлеб пшеничный 1	20	1.1	Хлеб ржаной	50	2.3	Хлеб пшеничный	200	2.39			
УПЛОТНЕННЫЙ УЖИН		60.17	УПЛОТНЕННЫЙ УЖИН		48.91	УПЛОТНЕННЫЙ УЖИН		70.37	УПЛОТНЕННЫЙ УЖИН		49.21	УПЛОТНЕННЫЙ УЖИН		45.69	Гуляш из говяжьих субпродуктов	60/40	26.34	Винегрет овощной	60	3.83
Пудинг из творога со сгущенным молоком	150/30	42.46	Шницель рыбный запеченный	70/30	34.54	Запеканка из творога со сгущ. молоком	150/30	45.38	Макароны отварные с маслом	150	3.31	Макароны отварные с маслом	150	3.31	Пирожок(рыба+капуста)	120	37.82	Печеный из др. теста	200	2.39
Плюшка печеная из дрож. теста	60	6.89	Кисель плодово-ягодный	200	2.19	Булочка сдобная	70	5.33	Какао с молоком	200	9.07	Хлеб пшеничный	30	1.65	Чай с лимоном и сахаром	200	2.39	Хлеб пшеничный	30	1.65
Чай молочный сладкий	200	9.17	Хлеб пшеничный	30	1.65	Чай молочный сладкий	200	9.17	Хлеб пшеничный	30	1.65	Яблоко	150	8.84	Хлеб пшеничный	30	1.65			
Хлеб пшеничный	30	1.65	Фрукты свежие	150	0	Хлеб пшеничный	30	1.65	Яблоко	150	8.84									
Примерная стоимость дня		138.87	Примерная стоимость дня		173.88	Примерная стоимость дня		157.94	Примерная стоимость дня		153.47	Примерная стоимость дня		165.91						