

РЕЖИМ ДНЯ группы раннего возраста

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Прием детей, игра	Осмотр детей, термометрия; Утренний круг	07.00 – 08:00
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность	Игры детей	08.10 – 08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30 – 09.00
Подготовка к занятию	Подготовка оборудования, рассадка детей,	09.00 – 09.10
Образовательная нагрузка	Занятия в игровой форме (по подгруппам), включая перерывы	09.10 – 09.40
Совместная деятельность	Игры, занятия со специалистами, кружки	09.50 – 10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 10.40
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание;	10.40 – 11.00
	Прогулка	11.00
	Возвращение с прогулки: переодевание, закаливающие процедуры	12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	12.30 – 15.30
	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	15.30 – 15.50
Уплотненный полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:50 – 16.10
Образовательная нагрузка	Занятие в игровой форме (по подгруппам), включая перерывы	16.10 – 16.40
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка спокойный досуг	16.40 – 18.40
Совместная деятельность уход домой	Вечерний круг, спокойный досуг	18.40 – 19.00