

РЕЖИМ ДНЯ

средняя группа

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Прием детей, свободная игра	Осмотр детей, термометрия; Игры детей, утренний круг	07.00 – 08:00
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность	Игры детей	08.10 – 08.25
Завтрак	Подготовка к приему пищи, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.25 – 08.55
Подготовка к занятию	Подготовка оборудования, рассадка детей,	08.55 – 09.00
Образовательная нагрузка	Занятия, включая перерывы	09.00 – 09.55
Совместная деятельность	Игры	09.55 – 10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 10.40
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание	10.40 – 10.55
	Прогулка	10.55
	Возвращение с прогулки: переодевание, закаливающие процедуры	12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10 – 12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	12.40 – 15.10
	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	15.10 – 15.20
Уплотненный полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:20 – 15.40
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.40 – 18.00
Совместная деятельность уход домой	Вечерний круг	18.00 – 18.10
	Спокойный досуг	18.10 – 19.00