

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША МАННАЯ 150	КАША "ЯНТАРНАЯ" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/4/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/4/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/4/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/4/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/4/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/4/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/4/10
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С СУХАРИКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	БОРЩ 180	РАССОЛЬНИК 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 150	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150	МЯСНЫЕ ЁЖИКИ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ 150	БИТОЧКИ ИЗ КУР 50
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	РИС ОТВАРНОЙ 120	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 120
САЛАТ "ОВОЩНОЙ" 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ "ЯГОДКА" 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40						ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40
Ужин									
ПИРОГ С РЫБОЙ,КАПУСТОЙ 120	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ 120/20	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	БЕЛЯШ ПЕЧЕНый С МЯСОМ 130	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯЖЬИХ СУБПРОДУКТОВ 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНые С КАРТОШКОЙ 100
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 40	ЯЙЦА ВАРЕНые 40	ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ДЕСТА 50	КИСЕЛЬ 180	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	конДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ФРУКТЫ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
	ФРУКТЫ 100	конДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	ФРУКТЫ 100				конДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	ФРУКТЫ 100	конДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20