Яровая Ольга Владимировна
Подписан: Яровая Ольга Владимировна
DN: C=RU, S=Астраханская область, T=Исполняющий обязанности заведующего, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Г. АСТРАХАНИ ""ДЕТСКИЙ САД № 120""", СНИЛС=05705538866, ИНН=300105902389, E=mbdou-120@bk.ru, G=Ольга Владимировна, SN=Яровая, CN=Яровая Ольга Владимировна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2026.09.24 22:29:03+04'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.4

УТВЕРЖДАЮ
Приказом № от 28.08.2026
И.о. заведующего МБДОУ г. Астрахани № 120
_____О.В.Яровая

РЕЖИМ ДНЯ

группы раннего возраста

Режимные мероприятия		Время
наименование	**содержание**	
Прием детей, игра	*Осмотр детей, термометрия; Утренний круг*	*07.00 – 08:00*
Утренняя гимнастика	*Упражнения со спортивным инвентарем и без него*	*08.00 – 08.10*
Самостоятельная деятельность	*Игры детей*	*08.10 – 08.30*
Завтрак	*Подготовка к приему пищи, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи*	*08.30 – 09.00*
Подготовка к занятию	*Подготовка оборудования, рассадка детей,*	*09.00 – 09.10*
Образовательная нагрузка	*Занятия в игровой форме (по подгруппам), включая перерывы*	*09.10 – 09.40*
Совместная деятельность	*Игры, занятия со специалистами, кружки*	*09.50 – 10.30*
Второй завтрак	*Подготовка к приему пищи, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи*	*10.30 – 10.40*
Прогулка, двигательная активность	*Подготовка к прогулке: переодевание;*	*10.40 – 11.00*
	Прогулка	*11.00*
	Возвращение с прогулки: переодевание, закаливающие процедуры	*12.00*
Обед	*Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи*	*12.00 – 12.30*
Дневной сон	*Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание*	*12.30 – 15.30 15.30 – 15.50*
Уплотненный полдник	*Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи*	*15:50 – 16.10*
Образовательная нагрузка	*Занятие в игровой форме (по подгруппам), включая перерывы*	*16.10 – 16.40*
Прогулка	*Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка спокойный досуг*	*16.40 – 18.40*
Совместная деятельность уход домой	*Вечерний круг, спокойный досуг*	*18.40 – 19.00*

УТВЕРЖДАЮ
Приказом № от 28.08.2026
И.о. заведующего МБДОУ г. Астрахани № 120
_____О.В.Яровая

РЕЖИМ ДНЯ
младшая группа

Режимные мероприятия		**Время**
наименование	**содержание**	
Прием детей, свободная игра	*Осмотр детей, термометрия; Игры детей, утренний круг*	*07.00 – 08.00*
Утренняя гимнастика	*Упражнения со спортивным инвентарем и без него*	*08.00 – 08.10*
Самостоятельная деятельность	*Игры детей*	*08.10 – 08.25*
Завтрак	*Подготовка к приему пищи, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи*	*08.25 – 08.55*
Подготовка к занятию	*Подготовка оборудования, рассадка детей,*	*08.55 – 09.00*
Образовательная нагрузка	*Занятия, включая перерывы*	*09.00 – 09.50*
Совместная деятельность	*Игры, занятия со специалистами, кружки*	*9.50 – 10.30*
Второй завтрак	*Подготовка к приему пищи, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи*	*10.30 – 10.40*
Прогулка, двигательная активность	*Подготовка к прогулке: переодевание;*	*10.40 - 10.55*
	Прогулка	*10.55*
	Возвращение с прогулки: переодевание, закаливающие процедуры	*12.05*
Обед	*Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи*	*12.05 – 12.35*
Дневной сон	*Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание*	*12.35 – 15.20 15.20 – 15.40*
Уплотненный полдник	*Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи*	*15:40 – 16.00*
Прогулка	*Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка*	*16.00 – 18.00*
Совместная деятельность уход домой	*Вечерний круг*	*18.00 – 18.10*
	Спокойный досуг	*18.10 – 19.00*

УТВЕРЖДАЮ
Приказом № от 28.08.2026
И.о. заведующего МБДОУ г. Астрахани № 120
_____О.В.Яровая

РЕЖИМ ДНЯ

средняя группа

Режимные мероприятия		Время
наименование	**содержание**	
Прием детей, свободная игра	Осмотр детей, термометрия; Игры детей, утренний круг	07.00 – 08:00
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность	Игры детей	08.10 – 08.25
Завтрак	Подготовка к приему пищи, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.25 – 08.55
Подготовка к занятию	Подготовка оборудования, рассадка детей,	08.55 – 09.00
Образовательная нагрузка	Занятия, включая перерывы	09.00 – 09.55
Совместная деятельность	Игры	09.55 – 10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 10.40
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание	10.40 – 10.55
	Прогулка	10.55
	Возвращение с прогулки: переодевание, закаливающие процедуры	12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10 – 12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.40 – 15.10 15.10 – 15.20
Уплотненный полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:20 – 15.40
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.40 – 18.00
Совместная деятельность уход домой	Вечерний круг	18.00 – 18.10
	Спокойный досуг	18.10 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Приказом № от 28.08.2026
И.о. заведующего МБДОУ г. Астрахани № 120
_____О.В.Яровая

РЕЖИМ ДНЯ

старшая группа

Режимные мероприятия		**Время**
наименование	**содержание**	
Прием детей, свободная игра	*Осмотр детей, термометрия; Игры детей, утренний круг*	*07.00 – 08.00*
Утренняя гимнастика	*Упражнения со спортивным инвентарем и без него*	*08.00 – 08.10*
Самостоятельная деятельность	*Игры детей*	*08.10 – 08.23*
Завтрак	*Подготовка к приему пищи, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи*	*08.23 – 08.53*
Подготовка к занятию	*Подготовка оборудования, рассадка детей,*	*08.53 - 9.00*
Образовательная нагрузка	*Занятия, включая перерывы*	*09.00 – 10.25*
Второй завтрак	*Подготовка к приему пищи, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи*	*10.25– 10.40*
Прогулка, двигательная активность	*Подготовка к прогулке: переодевание;*	*10.40 – 10.55*
	Прогулка	*10.55*
	Возвращение с прогулки: переодевание, закаливающие процедуры	*12.15*
Обед	*Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи*	*12.15 – 12.45*
Дневной сон	*Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание*	*12.45 – 15.15 15.15 – 15.25*
Уплотненный полдник	*Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи*	*15:25 – 15.45*
Образовательная нагрузка	*Подготовка к занятию, занятие*	*15.45 – 16. 25*
Прогулка	*Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка*	*16.25 – 18.20*
Совместная деятельность уход домой	*Вечерний круг*	*18.20 – 18.30*
	Спокойный досуг	*18.30 – 19.00*

УТВЕРЖДАЮ
Приказом № от 28.08.2026
И.о. заведующего МБДОУ г. Астрахани № 120
_____О.В.Яровая

РЕЖИМ ДНЯ

подготовительная к школе группа

Режимные мероприятия		**Время**
наименование	**содержание**	
Прием детей, свободная игра	*Осмотр детей, термометрия; Игры детей, утренний круг*	*07.00 – 08.00*
Утренняя гимнастика	*Упражнения со спортивным инвентарем и без него*	*08.00 – 08.10*
Самостоятельная деятельность	*Игры детей*	*08.10 – 08.20*
Завтрак	*Подготовка к приему пищи, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи*	*08.20 – 08.50*
Подготовка к занятию	*Подготовка оборудования, рассадка детей,*	*08.50 – 09.00*
Образовательная нагрузка	*Занятия, включая перерывы*	*09.00 – 10.30*
Второй завтрак	*Подготовка к приему пищи, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи*	*10.30 – 10.40*
Прогулка, двигательная активность	*Подготовка к прогулке: переодевание;*	*10.40 – 10.55*
	Прогулка	*10.55*
	Возвращение с прогулки: переодевание, закаливающие процедуры	*12.20*
Обед	*Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи*	*12.20 – 12.50*
Дневной сон	*Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание*	*12.50 – 15.20 15.20 – 15.30*
Уплотненный полдник	*Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи*	*15:30 – 15.50*
Образовательная нагрузка	*Подготовка к занятию, занятие*	*15.50 – 16.30*
Прогулка	*Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка*	*16.30 – 18.25*
Совместная деятельность уход домой	*Вечерний круг*	*18.25 – 18.35*
	Спокойный досуг	*18.35 – 19.00*